**XXIV Olimpiada Wiedzy o Żywieniu i Żywności**

**Terminarz**

* Do 30 września 2019 r. – zgłoszenie do właściwego Okręgu udziału szkoły w Olimpiadzie..
* Do 5 października zgłoszenie przez Komisje Okręgową do Komitetu Głównego gotowości przeprowadzenia zawodów II stopnia
* I etap (szkolny) - II dekada października 2019 r.
* II etap (okręgowy) - 3 stycznia 2020 r.
* Kwalifikacja do etapu centralnego przed 31 stycznia.
* III etap (centralny) - 19-21 marca 2020 r.

**Tematyka wiodąca "Żywienie a profilaktyka nadwagi i otyłości"**

* Nadwaga i otyłość jako wynik zaburzeń w regulacji procesów metabolicznych
* Nadwaga i otyłość jako wynik błędów żywieniowych.
* Żywność jako nośnik energii dla organizmu.
* Otyłość oraz nadwaga a ryzyko rozwoju innych chorób cywilizacyjnych.
* Otyłość i nadwaga a aktywność fizyczna.
* Żywienie zbiorowe a dietoprofilaktyka.
* Dieta spersonalizowana jako klucz do skutecznej dietoprofilaktyki.
* Rola fitoterapii w profilaktyce nadwagi i otyłości.
* Żywność funkcjonalna w profilaktyce nadwagi i otyłości.
* Produkty light – szansa na schudnięcie czy pułapka?
* Opakowania – nośnik informacji ważnych z punktu widzenia dietoprofilaktyki.
* Wykorzystanie suplementów w terapii nadwagi i otyłości.

Adresatami i uczestnikami olimpiady są uczniowie polskich szkół ponadpodstawowych i dotychczasowych szkół ponadgimnazjalnych, prowadzonych w szkołach ponadpodstawowych czyli 4- i 5-letnich techników oraz 3 i 4-letnich liceów ogólnokształcących, branżowej szkoły I stopnia i branżowej szkoły II stopnia.

W olimpiadzie mogą również uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych,

w szczególności realizujący indywidualny program lub tok nauczania,

rekomendowani przez szkołę.

Laureaci i finaliści olimpiady mogą być zwolnieni w części lub w całości

z egzaminów wstępnych do szkół wyższych na kierunek zgodny z profilem

olimpiady (załącznik nr 4), na mocy uchwał senatów poszczególnych uczelni,

podjętych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 27 lipca 2005 r. Prawo o

szkolnictwie wyższym (Dz.U. nr 164, poz. 1365, z późn. zm.).